

タムス

2026年



介護医療院花見川デイケア 便り

リハビリの様子

新しい運動機器導入しました！
その名も「楽ラク歩く」
この楽ラク歩くは座ったままで、歩いているかのように足を動かしてくれます！
運動が苦手な方やひざに不安のある方にも好評です！
「運動ってめんどくさいな・・・」
という方にもおすすめです！



レクリエーションの様子



生バンド演奏会を行いました♪
昔懐かしの曲も演奏していただき、
昔話に花が咲いて非常にご満足していただきました♪

2月の行事予定

・節分イベント
(恵方巻と一緒に食べましょう！)



tums TOWAKAI
UNIVERSAL MEDICAL
SERVICE

タムス介護医療院花見川デイケア

TEL : 047-480-2131
FAX : 047-480-2626

担当：福士・山地

見学・ご相談
いつでも受付けて
います！



2026年
令和8年



タムス介護医療院花見川(デイケア)献立表

月	火	水	木	金	土
2 ロールキャベツの中華風 塩枝豆 マカロニの明太マヨ和え 白菜と鶏肉のとりみ煮 切干大根煮	3 いわしつみれのおでん 和風コールスロー 野菜とソーセージの中華炒め ビーマンと鶏挽肉の炒め物	4 ポテトコロッケ 赤ビーマンと玉葱のソテー 豚挽肉と切干大根の煮物 蓮根の五目炒め煮 菜の花のごま味噌和え	5 白身魚の生姜煮 白菜とひじきの煮物 ふきの含め煮 豚バラと春雨のニラ玉炒め 青梗菜ともやしの和え物	6 プレーンオムレツ ミックスソテー フレンチマカロニ 鶏肉とキャベツのバター醤油 人参のごま味噌サラダ	7 厚揚げと椎茸の炊き合わせ 南瓜と蓮根のサラダ 豚肉と白菜のうま煮 白滝と人参の炒りたらこ
9 アジ塩焼き 青梗菜とビーマンのソテー 蓮根と竹輪の金平 豚肉と白菜の卵入り中華煮 ひじき煮	10 豚肉と大根のキムチ炒め 若芽とパインの酢の物 野菜炒め 木耳と蒟蒻の佃煮	11 鶏肉のマーマレード煮 枝豆のペペロンチーノ風 白菜と揚げの旨煮 マカロニのコンクリーム煮 切干の梅シ和え	12 豆腐ハンバーグ ビーマンと搾菜の中華和え 牛蒡のピリ辛サラダ キャベツの麻婆あんかけ 蒟蒻とツナの炒め物	13 シイラ照焼 人参グラッセ ポテトサラダ 茄子と麩の炒め煮 白花豆煮	14 肉団子の根菜あんかけ キャベツとツナのナムル 豚肉と小松菜の中華春雨煮 ふきの含め煮
16 柔らかメンチカツ 白菜と竹輪の煮浸し 豚肉と野菜の葱ダレ炒め 大根のあっさり生姜漬け	17 にしんの生姜煮 菜の花 ぜんまいと蒟蒻の炒め煮 切干と挽肉のトマト炒め 人参のおかかサラダ	18 肉団子の黒酢あん ビーマンと春雨の甘辛炒め 麩と野菜の煮物 キャベツの漬物柚子風味	19 鶏のチャンチャン焼 青のりポテトサラダ 大根と竹輪の煮物 オクラのお浸し	20 鯖の白麹焼 サバリキャベツのレモン風味 フレンチマカロニ じゃが芋と人参のカレー炒め 蒸し鶏と小松菜のごま和え	21 エビカツ 赤ビーマンと玉葱のソテー キャロットラペ 鶏肉と茸のピリ辛炒め 木耳と蒟蒻の佃煮
23 鶏肉のレモン風味焼 バジルスパ 若芽と油揚げのお浸し じゃが芋のそばろあん 人参のフレンチサラダ	24 鯖の味噌麹焼 ビーマンと搾菜の中華和え ひじきと牛蒡のナムル 豚肉と春雨の甘辛煮 枝豆と人参のあっさり煮	25 ハムカツ 隠元とえのきの炒め物 オクラのおかか和え梅風味 キャベツと薩摩揚げの中華炒め 青梗菜ともやしの和え物	26 大根めし 赤魚の生姜煮 法蓮草 若芽のごま酢和え 茄子とビーマンの挽肉炒め コーンバター	27 豚肉のジンギスカン風 切干大根と枝豆の中華和え 味噌ジャガ煮 ひじき煮	28 ブリ塩焼 小松菜の辛子和え カリフラワーの胡麻マヨ和え キャベツと豚肉のカキソース炒め きのこの佃煮

☆昼食にはご飯又はお粥・汁物、おやつにはお菓子・飲み物が提供されます。

☆都合により献立を変更する場合がありますので、予めご了承ください。